

# 親子料理教室

夏休みを利用して、  
親子で楽しく料理をしてみませんか？

【日 程】 **8月8日（水）**

**9:30～13:00**

【場 所】 宮代町保健センター

【対 象】 町内在住の小学生及び保護者

【定 員】 10組（先着順）

【内 容】 管理栄養士による食育のお話、調理実習

【費 用】 一人400円

【持ち物】 エプロン、三角巾、タオル、筆記用具、室内履き

【申込み】 7月2日（月）から保健センター（32-1122）に電話

【委託先】 宮代町食生活改善推進員協議会



調理実習のメニューは・・・

- ・オープンロールサンド
- ・カレー風味ミートローフ
- ・コンソメスープ
- ・まるごとオレンジゼリー

です！



問合せ 宮代町保健センター（32-1122）